

Faire un examen de conscience à partir des Béatitudes

(Méditations proposées par le père Raniero Cantalamessa)

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux ! »

- Suis-je pauvre d'esprit, pauvre intérieurement, abandonné en tout à Dieu ?
- Suis-je libre et détaché des biens terrestres ?
- Que représente l'argent pour moi ?
- Est-ce que je cherche à avoir un style de vie sobre et simple, comme il convient à ceux qui veulent témoigner de l'Évangile ?
- Est-ce que je prends à cœur le problème de la pauvreté effroyable, non choisie, mais imposée à des millions de mes frères ?

« Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage ! »

- Suis-je doux ? Il existe une violence en actes, mais également une violence en paroles et en pensée.
- Est-ce que je domine la colère en moi et en dehors de moi ?
- Suis-je gentil et aimable avec ceux qui me sont proches ?

« Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés ! »

- Est-ce que je considère l'épreuve comme une disgrâce et un châtement, à la manière des gens du monde, ou une opportunité pour ressembler au Christ ?
- Quelles sont les raisons de ma tristesse : celles même de Dieu ou celles du monde ?
- Est-ce que j'essaie de consoler les autres ou seulement de trouver la consolation pour moi ?
- Est-ce que je sais garder, comme un secret entre Dieu et moi, mes contrariétés, sans en parler à droite et à gauche ?

« Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés ! »

- Ai-je faim et soif de la sainteté ?
- Est-ce que j'aspire à la sainteté ou me suis-je depuis longtemps résigné à la médiocrité et à la tiédeur ?
- La faim matérielle de millions de personnes met-elle en question ma recherche de confort, mon style de vie ?

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde ! »

- Suis-je miséricordieux ?
- Devant l'erreur d'un frère, d'un proche, est-ce que je réagis par le jugement ou par la miséricorde ?
- Jésus ressentait de la compassion pour les foules, et moi ?
- N'ai-je pas été parfois le serviteur pardonné qui ne sait pas pardonner lui-même ? rendre compte du prix que Jésus a payé pour que j'en bénéficie ?

« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu ! »

- Suis-je pur de cœur ?
- Pur dans mes intentions ?
- Dis-je : oui, oui ; non, non, comme Jésus ?
- Il y a une pureté du cœur, une pureté des lèvres, une pureté des yeux, une pureté du corps.
- Est-ce que je veille à cultiver toutes ces puretés qui sont si nécessaires, particulièrement aux âmes consacrées ?
- L'opposé le plus direct à la pureté du cœur est l'hypocrisie. Et moi, dans mes actions, à qui est-ce que je m'efforce de plaire : à Dieu ou aux hommes ?

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu ! »

- Suis-je moi-même artisan de Paix ?
- Est-ce que je fais la paix entre tous ?
- Comment est-ce que je me comporte dans les conflits d'opinion, d'intérêt ?
- Est-ce que je m'efforce de rapporter toujours et seulement le bien, les paroles positives en laissant tomber dans le vide le mal, les potins, tout ce qui peut semer la discorde ?
- La paix de Dieu est-elle en mon cœur et sinon, pourquoi ?

« Heureux les persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux ! »

- Suis-je prêt à souffrir un peu en silence pour l'Évangile ?
- Comment est-ce que je réagis face aux choses fausses ou aux insultes que je reçois ?
- Est-ce que je participe intimement aux souffrances de tant de frères qui souffrent vraiment pour leur foi, ou pour la justice sociale et la liberté ?
