

# CARÊME 2021

40 jours

pour se rapprocher

de Dieu

et de ses frères



En chemin vers Pâques  
avec toutes les paroisses ♥



# Quarante jours pour vivre en frères

## Le Carême ? Un temps précieux pour aller à l'essentiel

- ☆ 40 jours pour se préparer à la fête de Pâques
- ☆ 40 jours pour se tourner vers Dieu.

Le Carême commence le mercredi des cendres et s'achève le Samedi Saint au soir, veille de Pâques.

En 2021, il aura lieu du 17 février au dimanche 4 avril.

Le Carême se termine par la Semaine Sainte dont les temps forts sont le Jeudi Saint, le Vendredi Saint et Pâques.

♥♥♥ Cette année, le diocèse de Vannes propose à tous les chrétiens du Morbihan de vivre le Carême en communion les uns avec les autres, à l'aide de ce livret.

Semaine après semaine, méditons la Parole de Dieu, approfondissons la dernière encyclique du pape François *Fratelli Tutti* puis découvrons la mission d'une association, d'un service ou mouvement diocésain qui œuvrent auprès des personnes en fragilité. Ensemble, ils rendent visibles dans notre diocèse les liens d'amour entre les personnes. **Vivons la fraternité !**



## Prions

♥ Chemin du silence (à reprendre au moment de votre pause spirituelle)

- ⊙ Mettez-vous à l'aise et détendez-vous, installez-vous dans une bonne position.
- ⊙ Respirez tranquillement et longtemps.
- ⊙ Écoutez les bruits qui vous entourent pour les oublier : c'est le silence extérieur !
- ⊙ Fermez les yeux et prenez conscience de tout ce qui vous passe par l'esprit.
- ⊙ Pensez à une image qui vous fait plaisir et fixez toute votre attention sur elle....
- ⊙ Laissez-la s'en aller pour arriver jusqu'au silence intérieur.
- ⊙ Sans sortir de cet état de silence, lisez la prière proposée ou parlez simplement au Seigneur.
- ⊙ Pour terminer votre prière, dites un Notre Père ou la prière à Marie.

♥ Lire aussi p.19.

Jésus nous donne plusieurs moyens pour avancer pendant ce temps de Carême : la prière, le partage, le jeûne et le pardon donné et reçu.

- ★ **La prière** : pour consacrer du temps à Dieu, comme à un ami que l'on aime.
- ★ **Le partage** : pour montrer que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais aussi dans les actes. C'est une des formes de la charité.
- ★ **Le jeûne** : pour faire de la place dans son cœur, sortir de ses habitudes de confort et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres.
- ★ **Le sacrement de la pénitence et de la réconciliation** pour préparer son cœur, se rapprocher de Jésus et recevoir le pardon de Dieu.

## Sur le web



### En chemin.... Mettre ses pas dans les pas du Christ

☆ Partez à la découverte de 6 chemins de croix de notre diocèse durant ce Carême 2021. Entrez dans la spiritualité de cette dévotion grâce à une vidéo hebdomadaire disponible sur le site du diocèse : [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

### Vivre le Carême intensément

- ☆ Sur le site internet du diocèse [www.vannes.catholique.fr](http://www.vannes.catholique.fr)
- ☆ Sur la chaîne Youtube du diocèse, [Facebook.com/DioceseDeVannes](https://www.facebook.com/DioceseDeVannes), [Instagram](https://www.instagram.com/)



# Frères et enfants d'un même Père

Monseigneur Centène nous donne le sens d'un Carême fraternel à vivre dans toutes ses dimensions.

## Quel est le sens du Carême ?

Il y a une double dimension dans le Carême : le catéchuménat et la conversion. Le Carême est un temps qui nous prépare à célébrer la fête de Pâques, fête de la résurrection. Nous ne fêtons pas Pâques comme un épisode du passé, mais nous le célébrons comme un événement toujours actuel et porteur de grâce. Se préparer à fêter la résurrection, c'est la même démarche que se préparer au baptême. En effet, par le baptême, chacun participe véritablement à la résurrection du Christ. Entrer dans le peuple des baptisés signifie entrer dans un peuple de ressuscités pour qui la vie éternelle a déjà commencé au quotidien.

Le Carême est aussi un temps de conversion, c'est-à-dire de retour sur soi. Ceux qui font du ski le savent, une conversion est un retournement. Nous sommes invités à nous détourner des choses qui nous occupent habituellement pour nous retourner vers Dieu.

Dans le diocèse, nous menons, depuis quelques temps déjà, cette réflexion sur la conversion ; le jubilé de saint Vincent Ferrier nous y engageait particulièrement. La crise sanitaire que nous vivons depuis bientôt un an nous incite également à changer de vie. Nous réalisons qu'une existence uniquement tournée vers les réalités terrestres, la surconsommation, est mortifère. La conversion est nécessaire non seulement pour sauver nos âmes mais pour vivre, tout simplement, sauvegarder la création, la « maison commune » dont parle le pape François. Le temps du Carême permet de rendre cette démarche plus forte et plus actuelle.

## Cette année, tous les chrétiens du diocèse sont invités à vivre un Carême fraternel. Comment entrer dans cette proposition ?

Le livret que vous tenez entre les mains encourage à méditer sur la fraternité, à partir de l'encyclique du pape François *Fratelli Tutti, Tous frères*. Le Saint-Père nous invite à reconsidérer cette fraternité. Elle est liée à la paternité : nous sommes frères parce que nous avons un père commun. Une fraternité authentique n'est donc pas un ensemble de relations purement horizontales, mais elle nécessite ce lien au Père de toute l'humanité.

En ce sens, fraternité et conversion me paraissent extrêmement liées. Nous le voyons dans deux passages de l'évangile : la parabole du bon samaritain (Lc 10, 25-27) et la parabole du jugement dernier (Mt 25, 31-46) : « *Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.* » Avec l'épidémie du coronavirus, nous avons redécouvert que nous sommes fragiles, mortels. Cette réalité de la mort nous ramène aux fins dernières : lors du jugement dernier, nous dit la parabole, de l'évangile de saint Matthieu, nous serons jugés sur l'attention que nous aurons portée aux autres. Vivre la fraternité est une nécessité.

## Comment pratiquer une fraternité qui dépasse la dimension humaniste ?

J'aime particulièrement l'approche fraternelle proposée dans ce livret : elle nous invite à prier pour les autres avant même de faire une démarche vers eux. La recherche de cette fraternité conduit au décloisonnement de soi pour se tourner vers son prochain. Plusieurs associations sont présentées ici. Elles ne sont pas toutes confessionnelles, mais de nombreux chrétiens y sont engagés. Précédée de la dimension de la prière, la fraternité se joue aussi à travers l'action dans ces associations, ces mouvements, sans s'éloigner du Père.

Pendant ce temps de Carême, relevons le défi de l'attention aux autres, ne laissons personne au bord du chemin et avançons en Église en reconnaissant Dieu comme notre Père. Lui seul peut nous sauver ! ■





# Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc - Mc I, 12-15

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » ■



La tentation du Christ - Arcabas. ©OPM

### Appel à la conversion

Cet évangile est lu au début du Carême, quarante jours avant Pâques, comme les quarante jours de Jésus au désert, pendant lesquels il fut tenté par le diable. Jésus nous invite à nous convertir et à croire à la Bonne Nouvelle car le royaume de Dieu est proche ! Dieu nous aime et nous incite à lui être fidèles en donnant de l'amour autour de nous, en faisant attention les uns aux autres dans la prière, le pardon et le partage.

### Prions

♥ Chemin du silence



### Seigneur.

**Le pouce**, tout près de moi, me dit de prier pour ceux qui m'entourent et que j'aime : ma famille, mes amis.

**L'index** montre le chemin. Il me dit de prier pour ceux qui enseignent ou qui soignent : les parents, les maîtres, les docteurs et les prêtres.

**Le majeur**, le plus grand, me dit de prier pour ceux qui gouvernent : les présidents, les dirigeants et les entrepreneurs.

**L'annulaire**, le doigt le plus faible, me dit de prier pour ceux que l'on oublie : les pauvres, les malades, les plus faibles et les petits.

**Le petit doigt ?** Après tous les autres, il me dit de prier pour moi.

**Avec toute ma main, Seigneur**, je te confie tous ces personnes. Tous, avec nos deux mains, Seigneur, nous te prions pour tous les gens de la terre !

*Pape François - Prière des 5 doigts*

### Le Carême à la lumière de notre baptême

Le premier dimanche de Carême est celui de l'appel décisif des futurs baptisés adultes (catéchumènes) devant la communauté diocésaine. Ce temps de Carême correspond aux 40 jours pendant lesquels l'évêque, aux premiers siècles de l'Église, enseignait les catéchumènes et les préparait au baptême.

Répondre à l'appel de Dieu est une exigence de conversion pour tous. « Dieu est fidèle à son appel. De tout votre cœur, efforcez-vous de parvenir à la pleine vérité de cet appel. » (Rituel de l'Initiation chrétienne des adultes §142)

Ces mots, prononcés par l'évêque à la fin de l'appel décisif, disent les exigences du baptême, ravivées à chaque Carême. Les rites dits « des scrutins », proposés aux catéchumènes les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dimanches de Carême, éclairent et nourrissent la démarche de purification offerte à tous. Cette démarche consiste, à partir de trois textes d'Évangile, à « faire apparaître dans le cœur de ceux qui sont appelés ce qu'il y a de faible, de malade et de mauvais, pour le guérir, et ce qu'il y a de bien, de bon et de saint, pour l'affermir ». (Rituel de l'initiation chrétienne des adultes §148)

Le temps de Carême, pour les appelés au baptême comme pour les fidèles, ouvre le cœur au don libérateur de Dieu. Il dispose à faire mémoire du mystère de notre salut en Jésus-Christ. ■



## Espace fraternité

Dieu nous aime. Par notre baptême, il nous invite à lui être fidèles en donnant de l'amour autour de nous, en faisant attention les uns aux autres dans la prière, le pardon et le partage.

### Paroles du pape François

Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020



« Je forme le vœu qu'en cette époque que nous traversons, en reconnaissant la dignité de chaque personne humaine, nous puissions tous ensemble faire renaître un désir universel d'humanité [...] Rêvons en tant qu'une seule et même humanité, comme des voyageurs partageant la même chair humaine, comme des enfants de cette même terre qui nous abrite tous, chacun avec la richesse de sa foi ou de ses convictions, chacun avec sa propre voix, tous frères. » (FT 8)



### Dans ma vie ?

Réfléchissons à ce rêve de fraternité et d'amitié sociale.

- ★ Quelle est ma relation avec mon frère ? avec mon collègue de travail, mon voisin ? le SDF que je croise parfois ? le migrant ou l'étranger qui m'aborde mais que je ne connais pas ?
- ★ Ai-je vraiment le sentiment de faire partie d'une même humanité, comme les enfants d'un même père ?



## « Ensemble, construire un monde juste et fraternel »

Le Secours Catholique est une association française créée en 1946 par Mgr Jean Rodhain pour lutter contre les causes de pauvreté et d'exclusion. Le Secours Catholique veut faire rayonner la charité chrétienne ; il essaie de fonder une solidarité concrète entre tous, en France, mais aussi dans le monde entier.

### Quelques exemples d'actions

- ★ Ateliers de mandalas, découverte de la flûte irlandaise à Locminé.
- ★ Création de différents « Fraternalibus » pour permettre aux bénévoles de se rendre au plus près des personnes, là où elles vivent : Vannes, Hennebont.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

- ☆ Je prie pour les personnes pauvres ou en grande difficulté de mon entourage, et pour celles d'autres pays que je ne connais pas.
- ☆ Je demande pardon dans ma famille à mon frère, ma sœur, mon conjoint, mon enfant... pour le mal que j'ai pu lui faire (paroles blessantes, infidélité, violence...).
- ☆ Je m'engage à faire grandir la fraternité dans mon entourage (famille, paroisse, relations au travail ou dans une association...) par des paroles bienveillantes et encourageantes.
- ☆ Je porte les catéchumènes dans la prière. Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Callac et je prie en communion avec la communauté paroissiale. [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

# Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc - Mc 9, 2-10

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « Ressusciter d'entre les morts. » ■



Fra Angelico - La transfiguration.

### La transfiguration

Jésus emmène les apôtres prier, ils vont à l'écart. Là, Dieu se révèle en Jésus. La lumière éclatante montre qu'il est Dieu. Et c'est Dieu qui parle dans la nuée, qui dit son amour aux hommes. Les apôtres comprennent que Jésus est le Fils de Dieu. C'est une invitation de Dieu à la confiance.



### Prions

♥ Chemin du silence

#### Seigneur.

Par ta transfiguration, tu ravives notre foi et notre espérance.

Béni sois-tu, Seigneur, d'illuminer toute notre vie,  
Par cette espérance, tu nous donnes d'anticiper la vie du monde à venir.

Tu ouvres nos yeux sur ton Royaume présent au milieu de nous,  
Et nous contemplons ta Gloire.

Que notre foi touche ton cœur et hâte la venue de ton règne  
Sur nous, fais briller ta Gloire éternelle.

Amen.



## Espace fraternité

### Paroles du pape François

Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

« Dans le monde d'aujourd'hui, les sentiments d'appartenance à la même humanité s'affaiblissent et le rêve de construire ensemble la justice ainsi que la paix semble être une utopie d'un autre temps [...]

L'isolement et le repli sur soi ou sur ses propres intérêts ne sont jamais la voie à suivre pour redonner l'espérance et opérer un renouvellement, mais c'est la proximité, c'est la culture de la rencontre. Isolement non, proximité oui. Culture de l'affrontement non, culture de la rencontre, oui. » (FT 30)



### Dans ma vie ?

★ Quelle est ma volonté de vivre en paix avec chaque personne rencontrée ? Cela me semble-t-il possible, ou suis-je tenté(e) de baisser les bras et de prendre mes distances pour ne pas avoir à lutter contre la pauvreté ou l'injustice ?

★ Quand et comment ai-je pris le temps de rencontrer une personne qui m'est éloignée (sur le plan des idées, de la foi, de la culture, du niveau de vie...) ? Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

## « Donnez autrement »

Le 13 mars 1984, La Croix publie l'article « J'ai Faim » de Sœur Cécile Bigo. Elle dénonce le scandale de la pauvreté qui cohabite avec le gaspillage de denrées alimentaires. Sous l'impulsion de Bernard Dandrel et de 5 associations (Secours Catholique, Emmaüs, Armée du Salut, Entraide d'Auteuil et Entraide protestante) naît le premier réseau d'accompagnement alimentaire en France.

Tout en accompagnant des publics nombreux, la Banque alimentaire travaille aussi à la réinsertion professionnelle de certains bénévoles.

### Quelques exemples d'actions

★ La Banque alimentaire du Morbihan est une grande famille de 120 bénévoles qui, avec ses partenaires, lutte au quotidien contre la précarité alimentaire et le gaspillage pour offrir aux plus démunis une alimentation la plus saine possible.

★ Elle distribue environ 2 millions de repas par an par l'intermédiaire de ses 200 partenaires (CCAS et associations diverses du département).

★ La Banque alimentaire est prête à accueillir les nouveaux bénévoles qui voudraient rejoindre ses rangs.



Banque Alimentaire  
du Morbihan

## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

☆ J'établis une liste fraternelle. Proposition en 3 étapes :

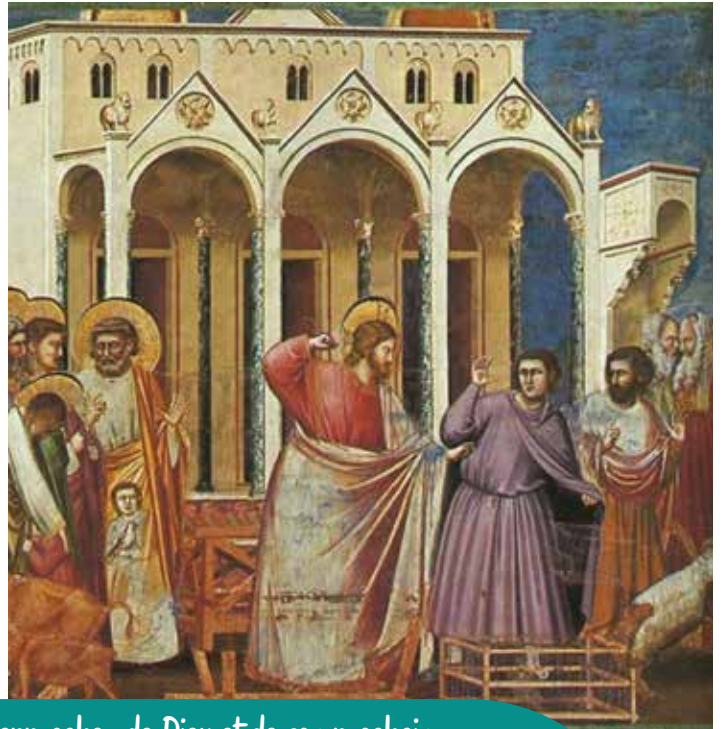
1. Au début du Carême, je dresse une liste de 5 à 10 noms de personnes que je rencontre régulièrement : boulanger, professeur, copain de classe, cousine, aide à domicile, le SDF qui se trouve dans ma rue...
2. Chaque jour pendant le Carême, je prie pour ces personnes et j'offre mes efforts de Carême.
3. À partir du jour de Pâques et pendant le temps pascal, je fais un geste fraternel envers chacune des personnes de ma liste (appel téléphonique, visite, petit présent, bouquet de fleurs, attention...) pour témoigner de la joie de la Résurrection !

☆ Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Sainte-Anne-d'Auray et je prie en communion avec tout le diocèse. [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

# Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 2, 13-25

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. » Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment. Des Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu'il accomplissait. Jésus, lui, ne se fiait pas à eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ; lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme. ■



Giotto - Jésus chasse les marchands du temple.

### Se rapprocher de Dieu et de son prochain

Jésus est dans le Temple. C'est le lieu où l'on vient prier, rencontrer Dieu. Les marchands ont pris toute la place et ne pensent plus à prier mais seulement à faire du commerce, si bien que Jésus les chasse.

Ainsi, il marque l'importance de la rencontre avec Dieu et les autres, plutôt que des choses matérielles. Pendant tout le Carême, nous sommes invités à mieux connaître Jésus pour nous rapprocher de Dieu et de notre prochain par la prière, le partage et le jeûne.



## Prions

♥ Chemin du silence

### Mon Dieu,

Je ne viens pas Te demander de faire un bon Carême, mais de me faire bon moi-même.

Je ne viens pas Te demander de m'apprendre à me priver, mais de m'apprendre à aimer.

Je ne viens pas Te demander la justice des sacrifices, mais la justice du cœur.

Non le mérite mais le pardon,

Non la pénitence mais la joie, car elle est pauvre.

Amen.

*Père Jean Debruyne*



## Espace fraternité

Dieu nous invite à venir à sa rencontre tels que nous sommes.

### Paroles du pape François

Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

« La parabole du bon samaritain est une icône éclairante, capable de mettre en évidence l'option de base que nous devons faire pour reconstruire ce monde qui nous fait mal. Face à tant de douleur, face à tant de blessures, la seule issue, c'est d'être comme le bon Samaritain. [...] La parabole nous montre par quelles initiatives une communauté peut être reconstruite grâce à des hommes et des femmes qui s'approprient la fragilité des autres, qui ne permettent pas qu'émerge une société d'exclusion mais qui se font proches et relèvent puis réhabilitent celui qui est à terre, pour que le bien soit commun. » (FT 67)



### Dans ma vie ?

- ★ Quand ai-je aidé une personne en difficulté pour la dernière fois ? Qu'ai-je apporté ou permis ?
- ★ Suis-je assez ouvert(e) et attentif(ve) aux autres ?
- ★ Qu'est ce qui m'empêche souvent de me comporter comme le bon samaritain ?
  - peur de ne pas savoir faire (confiance en moi) ?
  - peur de me fourvoyer, de me salir (confiance en Dieu) ?
  - refus de modifier mon organisation personnelle (mes priorités) ?
  - sentiment d'avoir déjà assez « donné » de temps, d'argent ?
  - Jésus a-t-il hésité à se donner entièrement ?

## « Partout où vous avez besoin de nous »

Le Comité international de la Croix-Rouge (CICR) est une organisation internationale humanitaire, située à Genève, en Suisse, qui portait le nom de Comité international de secours aux blessés de guerre, à sa création en 1859 par Henry Dunant. Ses objectifs sont de secourir les blessés, de distribuer des vivres, habits ou médicaments et de secourir les populations en cas de catastrophe.

### Quelques exemples d'actions

- ★ Urgence et autres opérations - Point hygiène - Postes de secours et réseau de secours.
- ★ Actions spécifiques auprès des migrants, des personnes âgées, des familles.
- ★ Action prison-justice.
- ★ Samu social et équipes mobiles.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

- ☆ J'organise un temps de prière avec mon conjoint (ou mes enfants) et nous prions pour notre unité en couple ou en famille, pour réussir à demander pardon et à pardonner, pour agir chaque jour de façon fraternelle.
- ☆ Je choisis de rendre visite à une personne qui souffre (malade, hospitalisée, seule, âgée...).
- ☆ Je porte dans la prière les personnes en grande difficulté. Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Tréhorenteuc et je prie en communion avec ses paroissiens. [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

## Quatrième dimanche de Carême

### Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 3, 14-21

**D**e même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. ■



#### Jésus, lumière du monde

Dieu nous a donné son Fils unique, le Fils de l'Homme, pour nous sauver, pour que nous obtenions la vie éternelle. Si nous cherchons à faire le bien autour de nous, si nous croyons et accueillons le don d'amour de Jésus, nous ne serons pas dans les ténèbres. Si nous vivons dans la vérité, dans la justice, alors nous suivons la lumière qui est Jésus !



#### Prions ♥ Chemin du silence

##### Seigneur.

Tu es le Père de tous les enfants de la terre.

Tu connais chacun. Chacun est pour toi un enfant bien-aimé !

Apprends-nous à nous regarder les uns les autres, comme toi, tu nous regardes.

Enseigne-nous à oser croiser le regard de l'autre.

Ouvre nos yeux pour te rencontrer en nos frères et sœurs.

Nous te rendons grâce pour leur force de vie et pour l'espérance dont ils témoignent.

Ils nous rappellent que l'avenir est devant nous : un avenir à construire ensemble, en humanité.

Chacun peut y apporter sa pierre pour que la vie, la paix et l'espérance éclosent.

Aucune souffrance, aucune vulnérabilité ne te sont étrangères.

Investis nos existences de ta bonté et de ta sagesse. Donne-nous un cœur éveillé et compatissant.

Fais-nous grandir en humanité, en paroles et en actes. Enseigne-nous le chemin vers la Vie.

Amen.

*Sœur Christine Kohler, Ensemble en humanité*



## Espace fraternité

Dieu nous invite à croire et à accueillir le don d'amour de Jésus et à en rayonner auprès des autres.

### Paroles du pape François

Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

« La fraternité n'est pas que le résultat des conditions de respect des libertés individuelles, ni même d'une certaine équité observée.



Bien qu'il s'agisse de présupposés qui la rendent possible, ceux-ci ne suffisent pas pour qu'elle émerge comme un résultat immanquable. La fraternité a quelque chose de positif à offrir à la liberté et à l'égalité. Que se passe-t-il sans une fraternité cultivée consciemment, sans une volonté politique de fraternité, traduite en éducation à la fraternité, au dialogue, à la découverte de la réciprocité et de l'enrichissement mutuel comme valeur ? Ce qui se passe, c'est que la liberté s'affaiblit, devenant ainsi davantage une condition de solitude, de pure indépendance pour appartenir à quelqu'un ou à quelque chose, ou simplement pour posséder et jouir. Cela n'épuise pas du tout la richesse de la liberté qui est avant tout ordonnée à l'amour. » (FT 103)

### Dans ma vie ?

*L'appel à la fraternité universelle, un amour qui s'étend au-delà des frontières, a pour fondement « l'amitié sociale ».*

- ★ La fraternité est-elle réservée aux personnes qui ont du temps ou de l'argent ? À celles qui font partie d'associations dédiées ? M'arrive-t-il d'agir gratuitement ?
- ★ Que se passe-t-il en moi quand je refuse d'aider ou de porter attention à quelqu'un ? Cela me fait-il grandir ? Cela me rend-il davantage libre ?

## « On compte sur vous »

L'association « Les Restos du cœur » a pour but d'aider les personnes les plus en difficulté en leur donnant de la nourriture. Elle a été créée par Coluche en 1985, pour une année seulement, mais a poursuivi son action face à l'ampleur des besoins. 926 000 personnes ont été accueillies depuis et 132,5 millions de repas distribués (chiffres 2016).

### Quelques exemples d'actions

★ Avec un réseau de près de 1 000 bénévoles, les 20 centres de distribution alimentaire maillent aujourd'hui tout le territoire du Morbihan. Chaque semaine, ils distribuent des denrées de qualité et en nombre à plus de 9 000 foyers constitués de personnes seules et de couples avec ou sans enfants.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

- ☆ Je m'engage à faire un effort sur moi-même pour aller vers une personne en difficulté, en particulier vers un pauvre ou un migrant : je le regarde, je lui dis bonjour, je lui propose une aide.
- ☆ J'envoie une belle carte à une personne de ma famille ou de mon entourage que je sais seule.
- ☆ Je porte dans la prière les personnes qui souffrent. Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Riantec et je prie en communion avec ses paroissiens. [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)



## Cinquième dimanche de Carême

# Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 12, 20-33

Il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée, et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. » Philippe va le dire à André, et tous deux vont le dire à Jésus. Alors Jésus leur déclare : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? – Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! » Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. » En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre. D'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. » Mais Jésus leur répondit : « Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous. Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. » Il signifiait par là, de quel genre de mort il allait mourir. ■



### Le grain de blé et la vie humaine

Le grain de blé qui ne tombe pas en terre ne porte pas de grains, sa vie n'est pas utile aux autres : il existe juste pour lui-même. La personne qui ne veut rien donner de soi, qui ne regarde pas vers les autres, ne fait rien de sa vie. En revanche, la personne qui ne se regarde pas, qui ne s'attache pas à sa vie, qui sait l'offrir, la donner, marche vers la fécondité. Le choix de Jésus, c'est de s'abandonner à Dieu et de se donner tout entier pour dire Son Amour. Jésus meurt sur la croix pour témoigner aux hommes du monde entier de l'amour infini de Dieu.



## Prions

♥ Chemin du silence

### Tu nous invites Seigneur, à nous convertir

Une tâche jamais finie, car nous serons toujours pécheurs.

Mais Tu ne nous laisses pas seuls pour entrer dans ce temps de conversion.

Tu nous donnes ton Fils, Jésus. C'est avec Lui que nous voulons marcher.

Avec Lui nous irons au désert. Avec Lui, nous graverons la montagne.

Et, de semaine en semaine, nous mettrons nos pas dans les siens jusqu'à communier, plus intensément, au don total que Jésus fait de Lui-même, sur la Croix, par amour pour nous. Amen.

*Religieuses des Sacrés-Cœurs*

## Espace fraternité

Dieu nous invite à porter notre regard sur notre prochain, sur le monde, il ne veut pas que nous nous replions sur nous-même.

Paroles du pape François  
Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

« Il faut développer cette conscience qu'aujourd'hui ou bien nous nous sauvons tous ou bien personne ne se sauve. La pauvreté, la décadence, les souffrances, où que ce soit dans le monde, sont un terrain silencieux pour les problèmes qui finiront par affecter toute la planète. Si la disparition de certaines espèces nous préoccupe, nous devrions nous inquiéter du fait qu'il y a partout des personnes et des peuples qui n'exploitent pas leur potentiel ni leur beauté, à cause de la pauvreté ou d'autres limites structurelles, car cela finit par nous appauvrir tous. » (FT 137)



### Dans ma vie ?

- ★ De quelle façon la pauvreté des personnes ou des pays peut-elle nous affecter aujourd'hui ou demain ? Les limites de notre territoire ont-elles de l'importance aux yeux de la fraternité ?
- ★ Comment pouvons-nous aider des populations ou des pays en difficultés (pauvreté, guerres, exode...) et faire avancer la fraternité sur cette terre ?

## « Soyons les forces du changement »

Au début des années 1960, des mouvements et services de l'Église catholique déjà engagés dans des actions de solidarité nationale ou internationale décident de répondre ensemble à l'appel lancé par l'Organisation des Nations Unies et relayé par le pape Jean XXIII pour lutter contre la faim dans le monde. CCFD-Terre solidaire a pour mission la solidarité internationale avec trois actions : soutenir des projets dans les pays en développement, sensibiliser les personnes et mener de grandes actions internationales.

### Quelques exemples d'actions

- ★ Animations dans les écoles. Expo-photos.
- ★ Opération pommes de terre / châtaignes.
- ★ Collecte de papiers à recycler.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

- ☆ En famille, ou en association, nous prenons le temps de nommer les qualités des uns et des autres.
- ☆ Je choisis une action qui fait grandir la fraternité (je rends service à une personne seule ou malade, je participe à une maraude, j'accueille une personne sans logement chez moi...).
- ☆ Je porte les migrants dans la prière. Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Locmiquélic et je prie en communion avec ses paroissiens. [www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

### La Semaine Sainte

Saint Jean Chrysostome disait : « La Semaine Sainte est "la grande semaine", non pas parce qu'elle a plus de jours que les autres, ou parce que les jours sont composés d'un plus grand nombre d'heures, mais à cause de la grandeur et de la sainteté des mystères que l'on y célèbre. »

Les lundi, mardi et mercredi saints conduisent au Triduum pascal. Le dimanche de Pâques, la solennité des solennités, est la plus grande fête du christianisme.

Le Triduum pascal est rythmé par 3 liturgies importantes qui suivent les derniers jours de la vie terrestre de Jésus :

© Le Jeudi Saint, on célèbre la Cène au cours de laquelle Jésus institua l'Eucharistie. Le célébrant refait aussi les gestes de Jésus en lavant les pieds de quelques fidèles. Après la célébration, les hosties consacrées sont transportées solennellement en un lieu que l'on nomme «reposoir» où l'on peut se recueillir en méditant l'agonie de Jésus à Gethsémani et son appel : « veillez et priez ».

© Le Vendredi Saint, on célèbre la passion et la mort de Jésus sur la croix lors du chemin de croix à trois heures et pendant l'office de la fin de l'après-midi. Après son arrestation et sa condamnation, Jésus a porté la croix jusqu'au Golgotha. Là, il meurt sur la croix et est mis au tombeau. Il a donné sa vie pour nous.

Les chrétiens sont invités à vivre un chemin de croix en communauté.

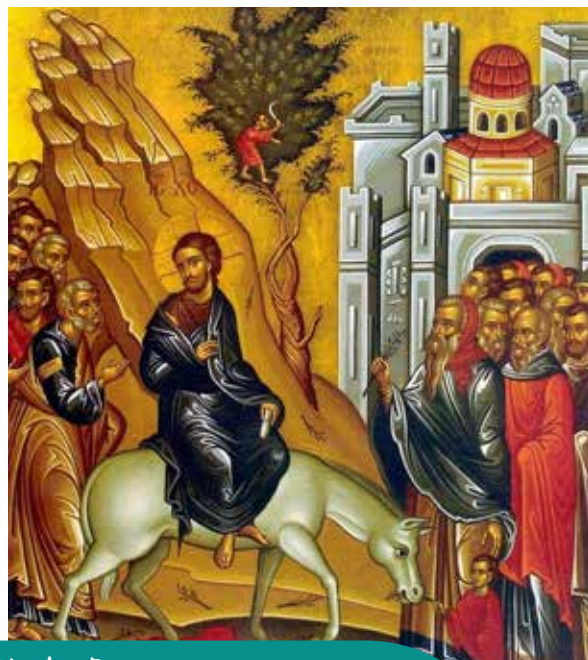
© Le Samedi Saint est un jour de silence et d'attente. La célébration de la Résurrection commence le samedi soir à la Veillée Pascale.

© Le dimanche de Pâques vient clore le Triduum pascal.

## Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 12, 12-15

Quelques jours avant la Pâque, la grande foule venue pour la fête apprit que Jésus arrivait à Jérusalem. Les gens prirent des branches de palmiers et sortirent à sa rencontre. Ils criaient : « Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Béni soit le roi d'Israël ! » Jésus, trouvant un petit âne, s'assit dessus, comme il est écrit : Ne crains pas, fille de Sion. Voici ton roi qui vient, assis sur le petit d'une ânesse. ■



### La fête des Rameaux.

C'est le jour où nous fêtons l'entrée de Jésus à Jérusalem. Il y venait pour la fête de la Pâque (la libération d'Égypte du peuple hébreu). Il est arrivé sur un petit âne, et les gens l'ont accueilli avec des rameaux et des manteaux ou tissus déposés sur son passage. Il est le Seigneur, le Messie, celui qui a été envoyé pour les sauver.



### Prions ♥ Chemin du silence

Frédéric, comme tu as découvert en saint Vincent un modèle à imiter,  
Permits-moi de puiser en toi un exemple à suivre.  
Prie pour moi l'Esprit Saint  
De me guider dans ce monde inquiet, désorienté et rude  
Et de me transmettre les lumières  
Qui t'ont aidé à surmonter la tentation du doute.  
Demande-Lui de fortifier ma foi  
Dans le Christ et dans son Église  
Pour donner son véritable sens à ma vocation de laïc chrétien.  
Qu'il me donne la Grâce d'affirmer  
Ma charité envers les plus pauvres,  
Afin d'être un authentique témoin  
De l'Amour universel de Jésus notre Sauveur.

Amen

*Prière au bienheureux Frédéric Ozanam*



# Espace fraternité

Dieu nous invite à écouter et à vivre sa passion.

**Paroles du pape François**  
Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

« Grâce à "l'amour social", il est possible de progresser vers une civilisation de l'amour à laquelle nous pouvons nous sentir tous appelés. La charité, par son dynamisme universel, peut construire un monde nouveau, parce qu'elle n'est pas un sentiment stérile, mais la meilleure manière d'atteindre des chemins efficaces de développement pour tous. L'amour social est une « force capable de susciter de nouvelles voies pour affronter les problèmes du monde d'aujourd'hui et pour renouveler profondément de l'intérieur les structures, les organisations sociales, les normes juridiques. » (FT 183)



## Dans ma vie ?

- ★ À quoi sommes-nous vraiment appelés sur terre ? Voulons-nous construire cette civilisation de l'amour ?
- ★ Que signifie le mot charité pour moi ? Suis-je convaincu(e) que l'amour social est une « force capable de susciter de nouvelles voies pour affronter les problèmes du monde d'aujourd'hui » ?
- ★ À qui revient la responsabilité de cette charité à mettre en œuvre ? Comment puis-je la mettre personnellement en œuvre ?



## « Être présent, tout simplement »

La Société Saint-Vincent-de-Paul est née d'un défi. Confrontés au climat antichrétien qui règne à l'université dans les années 1830, quelques étudiants de la Sorbonne vont montrer que leur foi est agissante en se mettant au service des plus pauvres, comme le fait Sœur Rosalie Rendu, Fille de la Charité, qui pratique la visite à domicile. Le leader du groupe, Frédéric Ozanam, n'a que 20 ans. Pour organiser leurs actions, les jeunes se répartissent dans ce qu'ils appellent des « conférences de charité » et se placent sous la protection de saint Vincent de Paul.

### Quelques exemples d'actions

- ★ Visites à domicile ; maraudes.
- ★ Hébergement d'urgence ; meubles ; aide alimentaire.
- ★ Projet maison Ti Mad à Vannes.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

- ☆ En famille, nous choisissons de soutenir une association : en la faisant connaître autour de nous, en priant pour ceux qui y agissent et en décidant de faire un don ou de donner un peu de notre temps.
- ☆ Je prie pour la paix dans le monde et pour commencer, dans ma famille.
- ☆ Je porte dans la prière ma famille, mes proches et tous mes frères et sœurs en Christ. Sur internet, je peux découvrir le chemin de croix de Plœmeur et je prie en communion avec ses paroissiens.  
[www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/](http://www.vannes.catholique.fr/chemins-de-croix/)

## Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 13, 1-15

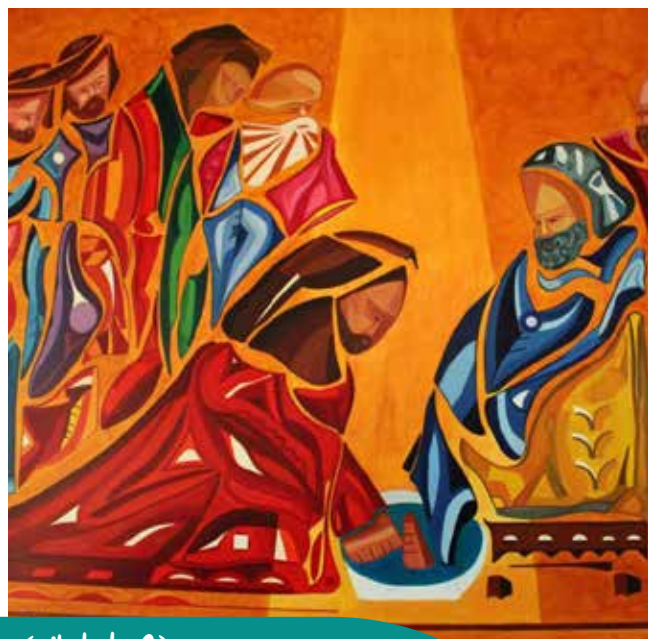
**A**vant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.

Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors, il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. »

Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. »

Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. »

Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. » ■



Guillevic - Le lavement des pieds. Fresque, église Saint-Tugdual.

### Le récit de la Cène nous

rappelle le dernier repas de Jésus avec ses amis. Il leur a transmis deux gestes que nous faisons toujours aujourd'hui. Il a lavé les pieds de ses apôtres pour signifier que nous devons – à son exemple – être au service les uns des autres et que le don de soi ouvre au bonheur. Puis Jésus a béni et partagé le pain et le vin en leur disant : « Ceci est mon corps, ceci est mon sang, vous ferez cela en mémoire de moi. » Il signifiait ainsi qu'il s'offrirait à tous le lendemain, par amour, en acceptant de livrer son corps et de mourir sur la croix. En mémoire de Lui, nous continuons à partager le pain et le vin à chaque eucharistie. Après ce repas, Jésus est allé prier avec ses disciples au jardin des oliviers où il a été arrêté.

## Prions

♥ Chemin du silence

### Tu as donné ta vie.

Comme du pain posé sur la table,  
Mis en morceaux et distribué  
Pour que chacun, tendant la main et le cœur,  
Puisse en recevoir et s'en nourrir.

Tu as donné ta vie,  
Comme du vin versé dans la coupe  
Et offert pour que chacun,  
Tendant les lèvres et le cœur,  
Puisse en prendre et s'en réjouir.

Tu as tout livré, Seigneur Jésus,  
Et dans ta vie donnée  
Comme du pain, comme du vin,  
Le monde entier peut goûter  
L'amour de Dieu multiplié sans compter  
Pour tous les enfants de la terre !

Nous voici Seigneur,  
Tendant vers Toi  
Nos mains et nos cœurs ! »

*Charles Singer*





## Ouvrir la Bible

♥ Lire le récit de la Passion du Christ dans l'évangile de Luc (Lc 22, 40-54) et de Marc (Mc 14, 1-15).

### N'ayons pas peur, regardons la croix !

Peut-être cela nous gêne-t-il un peu. La gêne que nous découvrons éventuellement en nous en regardant la croix est signe d'une certaine myopie de notre regard. Si cette myopie est bien développée, les yeux n'aperçoivent la croix que sous l'aspect de l'instrument de torture et de mort. Si la myopie est un peu moins forte, on voit dans la croix le moyen accepté par Jésus pour nous rétablir dans l'amitié même de Dieu, amitié ébranlée par le péché de toute l'humanité. Mais une telle vision nous gêne encore et nous nous demandons comment notre regard pourrait être purifié de sorte qu'il puisse découvrir les vraies richesses de la croix glorieuse.

En fait, les yeux corporels ne suffisent pas. Il faudrait voir encore avec les yeux du cœur et c'est ici la racine de notre problème. Pour voir avec les yeux du cœur, il faudrait avoir un cœur bien ouvert. C'est seulement ainsi que nous pourrions saisir les réalités invisibles du plan de Dieu pour nous.

Avec les yeux du cœur nous voyons maintenant, à travers les supplices de la croix, l'amour inépuisable du Christ Jésus pour chacun de nous. La croix rayonne à présent dans toute sa gloire, parce qu'elle apparaît comme le signe et le garant de l'amour divin pour nous. Il n'y a plus aucun doute, Jésus Christ a redit par la croix son oui à chacun de nous : « Oui, je t'aime et je fais tout pour ne jamais te perdre, la croix est le sceau de mon alliance avec toi. »

Frères et sœurs, mettons-nous à genoux devant la croix de Jésus. Tournons notre regard vers le Christ crucifié et découvrons toujours, à nouveau, son amour inépuisable. Le regard vers la croix glorieuse n'enlèvera certes jamais la lourdeur de notre propre croix, mais elle nous donne l'assurance que rien au monde ne pourrait nous séparer de l'amour du Christ. Plus encore, il nous invite à lui donner nos joies et nos peines pour s'en charger lui-même : « En fait, c'était nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié » (Is 53, 4).

La devise des Chartreux dit : « Stat crux dum volvitur orbis », la croix demeure pendant que la terre tourne. Oui, la terre tourne, les temps passent, les époques heureuses et malheureuses se suivent, mais la croix, notre seule et unique espérance, le signe et l'épreuve par excellence de l'amour du Christ pour nous, demeurera toujours. « L'amour du Christ demeure pendant que la terre tourne. » Oui, sous le signe de la croix tu vaincras – si tu l'acceptes, si tu te laisses gratifier et transformer par l'amour du Christ. C'est ainsi que la croix devient source de joie et d'action de grâce. ■

Frère Albert Kühlem, o.p.<sup>1</sup>

1. Homélie du 14 septembre 2008. Extrait.



La crucifixion.- Vitrail de Mauméjan, église Bienheureux-Charles-de-Blois, Auray.

#### Jésus donne sa vie pour nous

Après son arrestation et sa condamnation, Jésus porte sa croix jusqu'au Golgotha. Crucifié, il meurt puis est mis au tombeau. Il a donné sa vie pour nous. Le Vendredi Saint, nous pouvons vivre un chemin de croix en communauté. Puis lors de l'office du soir, nous célébrons la Passion du Seigneur avec la liturgie de la Parole, la vénération de la croix et la communion.

♥♥♥ Je suis invité à vivre le chemin de croix proposé par ma paroisse.



### Vigile pascale et baptême

« La veillée pascale, en la nuit sainte où le Seigneur est ressuscité, est considérée comme la mère de toutes les saintes veillées. » (missel romain, PGMR n° 21)

La Vigile pascale est la célébration du passage du Christ (mort) de ce monde au Père (résurrection), du jeûne au banquet pascal, de la nuit à la lumière de la vie, du péché à l'Alliance nouvelle.

La Vigile pascale est intimement liée à tout l'itinéraire catéchuménal. La triple immersion du catéchumène au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit fait écho au signe de croix qu'il a reçu sur tout le corps lors de la première étape du baptême, l'entrée en Église. L'appel décisif, deuxième étape, tend vers la Vigile pascale, et les catéchumènes appelés deviendront les « illuminés » de la nuit de Pâques. Au cours de la Vigile pascale, les catéchumènes vivent les derniers rites de l'initiation en recevant les sacrements du baptême, de la confirmation, de l'eucharistie. C'est pourquoi commence pour eux comme une vie nouvelle dont ils porteront désormais la marque, par la chrismation, signe du don de l'Esprit Saint. La première eucharistie des nouveaux baptisés leur rappelle ainsi – comme elle rappelle à toute l'assemblée – qu'ils n'en ont pas fini d'être initiés par le Christ.

Par sa profession de foi et le rite de l'aspersion, chaque membre de l'assemblée fait également mémoire de son propre baptême, de son propre commencement, malgré les années de vie chrétienne déjà parcourues. La Vigile pascale fait donc vivre comme un retour à la source de la foi. Les catéchumènes, et avec eux toute l'assemblée, sont initiés en écoutant les Écritures. Les lectures de la Vigile pascale leur signifient que le projet bienveillant de Dieu ne se limite pas à l'événement de leur conversion, mais qu'il se déploie tout au long de l'histoire du salut. Les catéchumènes invitent la communauté chrétienne à s'ouvrir à leur présence, à cette nouveauté chrétienne. ■

♥ Le service diocésain du catéchuménat prépare chaque année des adultes au baptême, en lien avec les paroisses.

Contact : 06 42 11 13 42  
catechumenat@diocese-vannes.fr

## Ouvrir la Bible

Cantique d'Isaïe (Is 12, 2, 4-6)

**E**xultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut ! (Is 12, 3)

Voici le Dieu qui me sauve :  
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;  
il est pour moi le salut.

Rendez grâce au Seigneur,  
proclamez son nom,  
annoncez parmi les peuples ses hauts faits !  
Redites-le : « Sublime est son nom ! »

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence,  
et toute la terre le sait.

Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,  
car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël. ■



### Veillons, voici la nuit !

Le Christ est la source d'eau vive, la source d'amour qui coule pour nous dans le baptême. Il a conduit son humanité jusqu'à sa plénitude en assumant dans son corps notre condition humaine. Il a fait de la mort un passage rendant l'espérance plus forte que le désespoir. En Jésus ressuscité, c'est la joie de la vie qui nous est donnée à jamais. Tout ce que nous pensions perdu renaît en vie nouvelle, une vie plus forte que la mort. En célébrant Pâques, nous célébrons le Christ. En cette veillée pascale, nous revivifions notre baptême en tant que fils et filles de Dieu, disciples du Ressuscité.

Source : P. Jean Civelli, mars 2016, [croire.la-croix.com](http://croire.la-croix.com)

### Prions ♥ Chemin du silence

#### Seigneur Jésus,

Nous te prions pour tous les prêtres et consacrés que Tu as appelés pour annoncer ton Évangile, pour que d'autres entendent ton appel et osent se lever pour te suivre.

Nous te prions également pour tous ceux qui ne Te connaissent pas, ou qui sont dans le doute. Ouvre leur cœur et leur esprit pour qu'ils puissent accueillir une parole de vérité et d'amour, et renouvelle tous les baptisés dans la foi de leur baptême pour que le monde perçoive le Dieu qui les habite.

Amen

# Bâtir et vivre la fraternité avec Dieu

Aujourd'hui encore Dieu témoigne de son Alliance avec les hommes comme avec Noé : « Lorsque l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants » (Gn 9, 14-15).

**La prière d'Alliance** nous apprend à reconnaître petit à petit la présence et l'action de Dieu dans notre vie quotidienne, notre manière d'être avec lui... Cette prière nous fait entrer dans une attitude d'éveil et de veille. Elle favorise le renouvellement de l'Alliance avec Dieu au jour le jour dans la continuité de Pâques, résurrection de notre Seigneur.

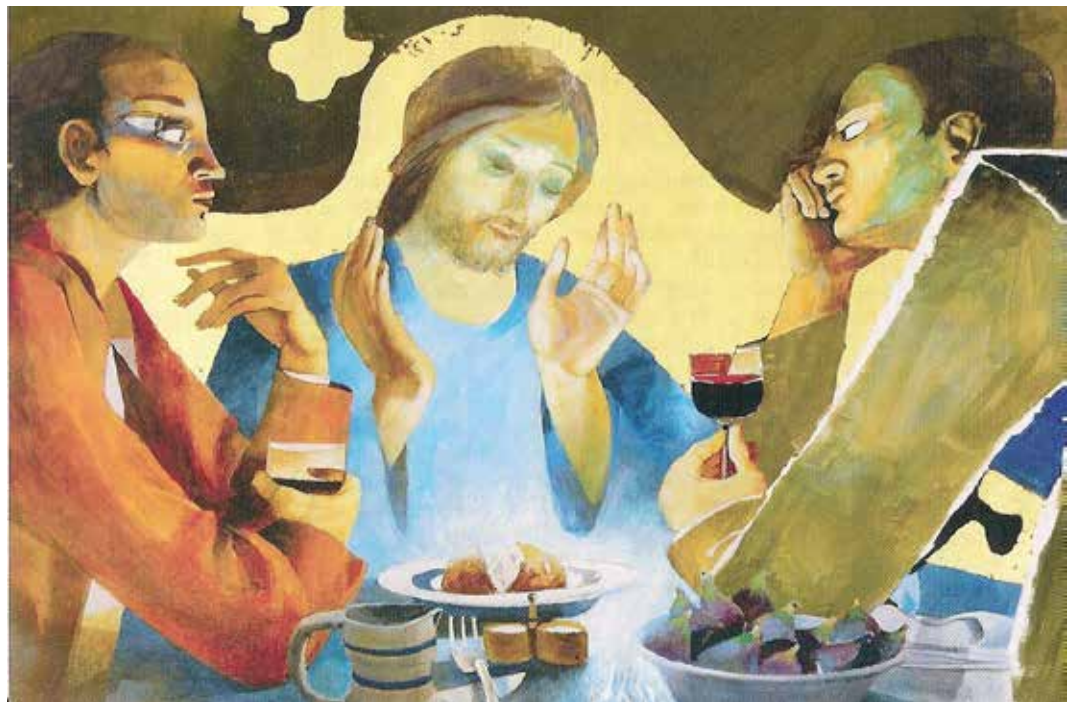
**Comment ?** Pendant un temps assez bref de 10 à 15 minutes, et si possible chaque jour, nous nous tournons vers le Seigneur pour revoir avec Lui notre journée (les événements et les rencontres).

## ♥ Se disposer à rencontrer Dieu

“Dire oui” à ce qui a été. Demander à Dieu de considérer notre journée à sa lumière avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites. La regarder sans nous focaliser sur un point, apprendre à la regarder comme lui la regarde, c'est-à-dire avec amour.

## ♥ Lui dire merci

Il s'agit d'éduquer notre regard pour correspondre davantage au regard bienveillant de Dieu. Regarder les appels de Dieu auxquels nous avons répondu, nous réjouir des bonnes choses au travail, à la maison, à la fac, au lycée, à l'école, avec les amis... Nous réjouir pour ce qui a été heureux et bon et en remercier Dieu.



Les pèlerins d'Emmaüs. Arcabas. © OPM

## ♥ Lui demander pardon

Lorsque notre cœur est rempli de joie pour tous les bienfaits reçus et la bonté de Dieu manifestée, alors nous pouvons percevoir les moments où nous nous sommes détournés de Dieu, où nous nous sommes opposés à son action. Regarder un moment précis de sa journée en se demandant : « Comment ai-je réagi et pour quel motif ? » Les ayant ainsi identifiés, avec la grâce de l'Esprit Saint, il nous faut en demander pardon à Dieu et se réconcilier avec Lui, avec soi-même, avec les autres...

## ♥ Inventer demain avec Dieu : s'il te plaît

Exprimer à Dieu notre désir de vivre la journée de demain avec Lui. Pensant aux rencontres prévues et aux imprévus possibles, demander grâce, aide, faveur... Conclure ce dernier temps par une prière d'Église (par exemple le « Notre Père ») qui nous met en relation avec les chrétiens, le peuple de l'Alliance.

# Dimanche de Pâques

## Ouvrir la Bible

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean - Jn 20, 1-9

**L**e premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. ■



La résurrection. Détail du retable de la chapelle Notre-Dame de La Houssaye (Pontivy).

### La croix nous parle de la vie

Des femmes ont trouvé le tombeau vide. Jésus est ressuscité. Nous le savons d'après le témoignage des apôtres : Jésus est mort sur une croix, mais tout n'est pas fini car trois jours plus tard, ils le voient vivant. Dieu l'a ressuscité ! C'est une Bonne Nouvelle : la vie est plus forte que la mort. Cette croix nous rappelle que Jésus est ressuscité et vivant, elle est comme un trésor.



Le tombeau vide. Chemin de croix de Callac.

## Prions

♥ Chemin du silence

### Seigneur,

Tu ne cesses d'appeler des hommes et des femmes à te suivre et à te servir dans leurs frères.

Donne-nous d'être auprès de tous ceux que nous rencontrons signes de ta présence et de ton amour pour chacun.

Nous te rendons grâce pour cet appel que tu nous renouvèles aujourd'hui. Tu connais nos limites et nos faiblesses. Donne-nous ton Esprit, qu'il soit notre force et notre soutien auprès des personnes malades ou âgées que nous rencontrerons.

Amen.



4 avril 2021

# Espace fraternité

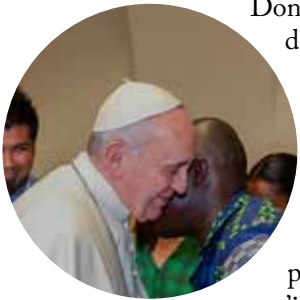
En ce jour de fête, faisons nôtre la prière du pape François qui clôture l'encyclique Fratelli Tutti.

Prière œcuménique du pape François

Encyclique Fratelli Tutti, 4 octobre 2020

*Notre Dieu, Trinité d'amour,*

Par la force communautaire de ton intimité divine  
fais couler en nous le fleuve de l'amour fraternel.



Donne-nous cet amour qui se reflétait dans les gestes de Jésus  
dans sa famille de Nazareth et dans la première communauté chrétienne.

Accorde aux chrétiens que nous sommes de vivre l'Évangile  
et de pouvoir découvrir le Christ en tout être humain,  
pour le voir crucifié dans les angoisses des abandonnés et des oubliés de ce monde  
et ressuscité en tout frère qui se relève.

Viens, Esprit Saint, montre-nous ta beauté reflétée en tous les peuples de la terre,  
pour découvrir qu'ils sont tous importants, que tous sont nécessaires,  
qu'ils sont des visages différents de la même humanité que tu aimes.

Amen !

## « J'étais malade et vous m'avez visité »

« Le Christ a confié à son Église la mission d'être signe de son amour pour tous ceux qui sont marqués par la souffrance. "J'étais malade et vous m'avez visité". (Mt 25, 36) Avoir le souci du malade, de toute personne en situation de fragilité, c'est un appel fait aux laïcs pour réaliser pleinement leur vocation chrétienne.

À travers la visite des malades nous devons croire que c'est le Christ que nous visitons, qui se présente sous le visage du plus petit. » Mgr Centene

En équipe, les membres de l'équipe paroissiale du Service évangélique des malades (SEM) s'engagent à visiter, écouter, accompagner les personnes malades ou âgées à domicile ou en maison de retraite. Elles prient avec elles, leur portent la communion, animent des célébrations. Il appartient à chacun de nous de veiller pour que personne ne reste sur le bord du chemin.

★ Il existe des équipes dans la plupart des paroisses, qui ne demandent qu'à accueillir de nouvelles personnes.



## ♥♥♥ Mes actions fraternelles

☆ Dans la joie de Pâques, je rends visite à un membre de ma famille ou à une personne avec qui je n'ai plus (ou si peu) de relation, et je me réjouis de renouer avec cette personne, qui est un frère ou une sœur dans lesquels je rencontre le Christ.

☆ Je choisis pour l'année qui vient un domaine d'action au service des autres dans lequel je m'investirai de manière régulière (visite des malades ou personnes âgées, accueil des réfugiés, aide alimentaire, association caritative, prière de soutien).

☆ Je rends grâce pour toutes les associations et services d'Église qui œuvrent en faveur de la fraternité, près de chez nous ou dans des pays lointains. Je loue le Seigneur pour son action dans nos cœurs. Alléluia !